Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 finansowane przez Ministra Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

Ministerstwo Zdrowia

TELEFONICZNA PORADNIA POMOCY PALĄCYM 801 108 108

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie Państwowy Instytut Badawczy

ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W SZKOLENIU Z ZAKRESU DIAGNOSTYKI I LECZENIA UZALEŻNIENIA OD NIKOTYNY

Serdecznie zapraszamy wszystkich przedstawicieli personelu medycznego oraz studentów uczelni medycznych do udziału w nieodpłatnych szkoleniach z zakresu diagnostyki i leczenia uzależnienia od nikotyny, które **realizowane będą online**. Szkolenia prowadzone będą przez specjalistów Narodowego Instytutu Onkologii im Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowego Instytutu Badawczego i finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

Szkolenie obejmie następujące obszary tematyczne:

- charakterystyka i diagnostyka uzależnienia od nikotyny,
- model teoretyczny procesu zaprzestania palenia i jego implikacje praktyczne,
- leczenie farmakologiczne i wsparcie behawioralne pacjenta,
- praca z pacjentem o specjalnych potrzebach (m.in.: chorym przewlekle)
- specjalne zagadnienia związane z procesem rzucania palenia (m.in.: żywienie, aktywność fizyczna),
- prowadzenie minimalnej interwencji,
- przeciwdziałanie nawrotom.

Udział w szkoleniu może być pomocny we wdrażaniu Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26.06.2019 r w sprawie zakresu niezbędnych informacji przetwarzanych przez świadczeniodawców, szczegółowego sposobu rejestrowania tych informacji oraz ich przekazywania podmiotom zobowiązanym do finansowania świadczeń ze środków publicznych, które nakłada na lekarzy POZ obowiązek pytania pacjentów o palenie tytoniu.

Szkolenie obejmujące część wykładową i warsztatową kończy się testem egzaminacyjnym. Uczestnik, który pozytywnie zaliczy test otrzyma certyfikat potwierdzający umiejętności prowadzenia leczenia ZUT, a wszyscy uprawnieni uczestnicy otrzymują punkty edukacyjne.

Szkolenia realizowana będą online!

Rejestracja na wszystkie dostępne terminy oraz szczegółowe informacje: https://szkoleniazut.coi.pl/.

Więcej informacji: Irena Przepiórka lub Magdalena Cedzyńska

e-mail: szkoleniazut@coi.pl; telefon: +48 22 570 8636; 22/570 86 19

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 finansowane przez Ministra Zdrowia

Terminy szkoleń:

	Pierwszy dzień szkolenia	Drugi dzień szkolenia	FORMA SZKOLENIA
1	**03.12.2021** UWAGA: szkolenie jednodniowe godz. 13.00 – 20.00		ONLINE
2	**09.12.2021**	**10.12.2021**	ONLINE
3	**23-11-2021** godz. 13.00-18.15	**24-11-2021** godz. 14.00-17.15	ONLINE
4	**19-11-2021** UWAGA: szkolenie jednodniowe godz. 9.00-14.00		ONLINE
5	**16-11-2021** UWAGA: szkolenie jednodniowe godz. 13.00 – 20.00		ONLINE
6	**08-11-2021** godz. 13.00-18.15	**09-11-2021** godz. 14.00-17.15	ONLINE
7	**26-10-2021** godz. 13.00-18.15	**27-10-2021** godz. 14.00-17.15	ONLINE

Istnieje również możliwość uczestnictwa w szkoleniu w trybie off-line poprzez odtworzenie nagranych wykładów. Po zarejestrowaniu na szkolenie w terminie **30.11.2020-30.11.2021 r** w dogodnym dla siebie czasie uzyskacie Państwo dostęp do materiałów szkoleniowych i warsztatowych oraz możliwość podejścia do egzaminu i uzyskania certyfikatu.

Wykładowcy:
dr hab. Joanna Pazik, dr n. med. Dorota Lewandowska, Magdalena Cedzyńska, Irena Przepiórka, dr hab. n. med. Marta Mańczuk, dr n. o zdr. Paweł Koczkodaj, Krzysztof Przewoźniak, Dorota Ołowska

Program:

Panel I: Dlaczego leczenie z palenia papierosów jest ważnym elementem postępowania lekarskiego?

- Wprowadzenie: Tytoń albo zdrowie
- Toksykologia dymu tytoniowego
- Schorzenia przyczynowo związane z paleniem tytoniu
- Wielkość szkód zdrowotnych wynikających z palenia tytoniu
- Wielkość ekspozycji na dym tytoniowy ludności Polski
- Wielkość szkód zdrowotnych wynikających z palenia tytoniu w Polsce
- Korzyści zdrowotne z zaprzestania palenia

Panel II: Zespół uzależnienia od tytoniu – charakterystyka, diagnoza i leczenie

- Wprowadzenie: Rola lekarza w leczeniu uzależnienia od tytoniu

A. UZALEŻNIENIE

- Mechanizm uzależnienia od nikotyny (film). Zespół uzależnienia od tytoniu. Objawy abstynencji
- Model zmiany postaw wobec palenia tytoniu

B. DIAGNOSTYKA

- Ocena ekspozycji na dym tytoniowy
- Pomiar uzależnienia od tytoniu
- Ocena faz zaprzestania palenia
- Pomiar motywacji do zaprzestania palenia
- Skala Becka do oceny depresji
- Wywiad diagnostyczny

C. LECZENIE

- Medycyna oparta na dowodach w leczeniu uzależnienia od tytoniu
- Lek roślinny: Cytyzyna
- Nikotynowa Terapia Zastępcza
- Bupropion
- Wareniklina

D. WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE W LECZENIU UZALEŻNIENIA OD TYTONIU

- Motywacja i wsparcie w leczeniu uzależnienia od tytoniu
- Rola pielęgniarki w leczeniu uzależnienia od tytoniu
- Zasady minimalnej interwencji

E. PRACA Z PACJENTEM O SPECJALNYCH POTRZEBACH

- Praca z chorym przewlekle
- Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi
- Praca z kobietami ciężarnymi

F. SPECJALNE ZAGADNIENIA ZWIĄZANYCH Z PROCESEM RZUCANIA PALENIA

- Żywienie a rzucanie palenia
- Aktywność fizyczna a rzucanie palenia

G. NARZĘDZIA POMOCNE W POMOCY UZALEŻNIONYM PACJENTOM

- Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym

TEMATYKA WARSZTATÓW

I. **PIERWSZA POMOC DLA PALACZY**
II. **JAK LECZYĆ ZUT?**
III. **JAK WSPIERAĆ PACJENTA?**
IV. **DLA KAŻDEGO COŚ INNEGO, CZYLI O SPECJALNYCH POTRZEBACH PACJENTÓW**